



SIMULACRO DISTRICTAL DE AUTOPROTECCIÓN

¡Antes era evacuación, ahora es autoprotección.

Bogotá te cuida, tú te proteges!



UNIAGUSTINIANA

Seguridad y
Salud en el Trabajo

Vigilancia y
Inspección



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.



BOGOTÁ



El Simulacro Distrital de Autoprotección, es un ejercicio enfocado a aumentar las capacidades de la ciudadanía, a través de la identificación e implementación de comportamientos y prácticas de protección frente a posibles emergencias.

El propósito de esta actividad es que las personas conozcan e implementen medidas de autoprotección al interior de las instalaciones donde se encuentren: viviendas, empresas, industrias, universidades, etc.

Este simulacro es una oportunidad para implementar medidas de protección diferentes a la evacuación, debido a que en la fase actual que vive la ciudad por el Coronavirus Covid-19, NO es posible implementar un simulacro de evacuación masiva.

Este simulacro es una oportunidad para implementar medidas de protección diferentes a la evacuación, debido a que en la fase actual que vive la ciudad por el Coronavirus Covid-19, NO es posible implementar un simulacro de evacuación masiva.

¿Para qué sirve el simulacro?

- Fortalecer las capacidades de preparación y respuesta de las personas que habitan Bogotá.
- Socializar acciones y comportamientos de autoprotección que se pueden implementar en diferentes emergencias.
- Socializar los escenarios de riesgo de la ciudad que pueden materializarse en emergencias.
- Identificar e implementar comportamientos y prácticas de protección.

¿Quiénes pueden participar en el Simulacro?

La comunidad, universidades y sectores productivos activos de Bogotá.

¿Cómo se realizará el ejercicio?

El ejercicio consiste en implementar prácticas y comportamientos de autoprotección sin llevar a cabo procesos de evacuación, y cumpliendo con los protocolos de bioseguridad específicos para cada sector, incluyendo las recomendaciones generales como distanciamiento físico, uso de tapabocas y lavado de manos.

PAUTAS PARA CONOCER TU ESCENARIO DE RIESGO



Identifica los riesgos a los que estás expuesto tu y tu familia en el hogar y el trabajo.



Revisa cuáles pueden ser las causas que están generando estos riesgos y las consecuencias que puede traer para ti y tu familia, en el hogar y el trabajo.



Implementa sistemas de alerta o monitoreo frente a los riesgos existentes

Sistema de  
Alerta de Bogotá  



Divulga los escenarios de riesgo identificados en tu hogar y trabajo.

Kit de Emergencia

El propósito de este kit es disponer de los elementos necesarios para que sobrevivas mínimo por 3 días durante una emergencia de gran magnitud.



Información médica importante, reserva de tus medicamentos indispensables y elementos de bioseguridad



Copia de las llaves de tu vivienda, oficina y automóvil



Agua y alimento suficiente (Verifica que las latas sean abre fácil)



Muda de ropa completa.



Reservar copia de documentos de forma física, digital y en la nube. Conserva un ahorro de dinero en efectivo para emergencias (billetes de baja denominación).

Cobija liviana, gorro, guantes e impermeable.



Ten Silbato, linterna, radio y baterías de repuesto



Elementos de higiene personal

Ten elementos de soporte como bolsas plásticas, cintas adhesivas, cuerdas, navajas, juego o libro



- Mantén el kit en un lugar de fácil acceso
- Incluye cloro o tabletas para purificar el agua y algunas herramientas básicas.
- Revisalo por lo menos una vez al año verificando la fecha de vencimiento de los productos y actualízalo con base en tus necesidades.



Kit de Emergencia

Para tu animal de compañía



Alimento y agua:

Asegúrate de disponer suministros para mínimo tres días (si es enlatado, verifica que tenga abrefácil)



Botiquín primeros auxilios y medicamentos:

Incluye los medicamentos que necesite tu animal de compañía



Documentos importantes:

Guarda copia del carné de vacunación e historia clínica de tu animal de compañía y una fotografía de los dos



Juguetes y golosinas:

Guarda juguetes y/o golosinas, que lo tranquilicen, estos le ayudarán a reducir el estrés



Arnés/correa:

Deben usarse ya que los animales se asustan. (El uso de bozal es obligatorio para algunas razas)



Identificación:

Recuerda que siempre deben portar un collar con la placa de identificación que contenga los siguientes datos: nombre, teléfono de contacto y número. Actualízala una vez al año y cada vez que se requiera.



Elementos de higiene:

Incluye bolsas, periódicos o toallas de papel, desinfectante para mantener tus manos limpias y tratamiento para pulgas y garrapatas



Siempre que sea necesario evacuar, lleva tu animal de compañía en una jaula, guacal o maleta. Incluye una manta o sábana de algodón para ayudarlo a estar tranquilo y abrigado

- Revisalo por lo menos una vez al año.
- Mantén el kit en un lugar de fácil acceso, junto con el de tu familia.
- Ten en cuenta la fecha de vencimiento de los productos y reemplázalos por nuevos cuando sea necesario.

PROTÉGETE



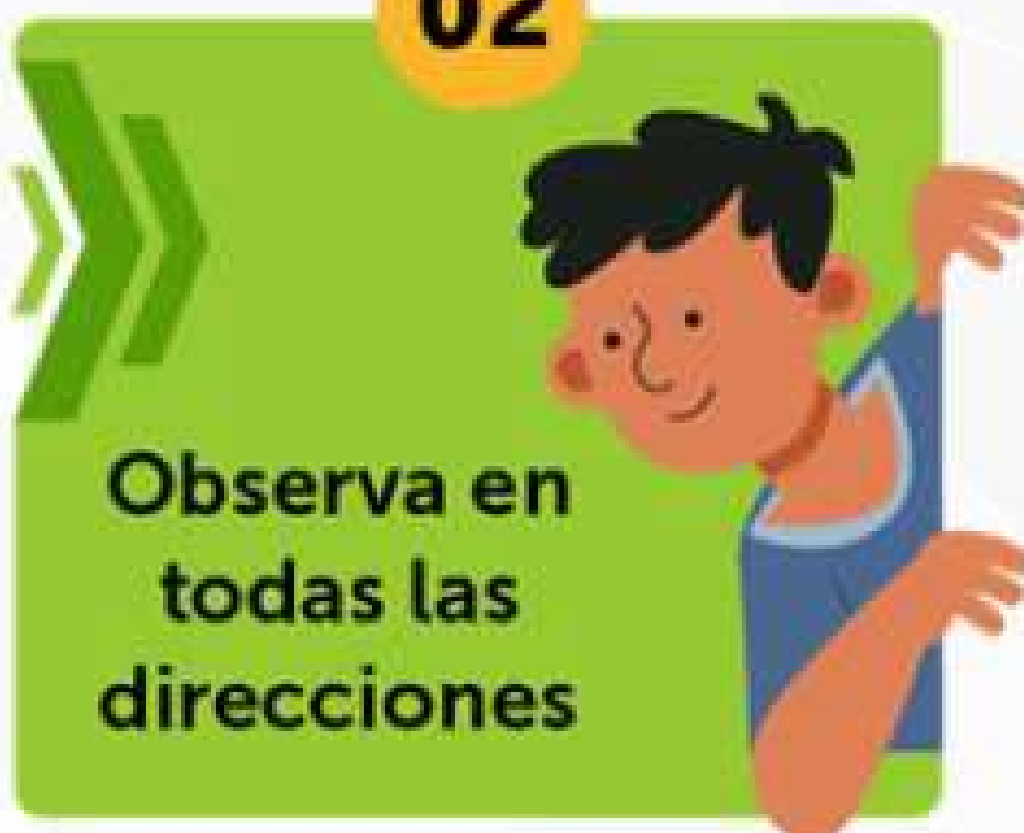
Al iniciar el simulacro implementa las medidas de autoprotección acorde con el escenario de riesgo elegido y de manera general ten en cuenta:

01



Conserva la calma pero mantente alerta

02



Observa en todas las direcciones

03



Ubícate en un lugar seguro

04



Aléjate de lugares "afectados"

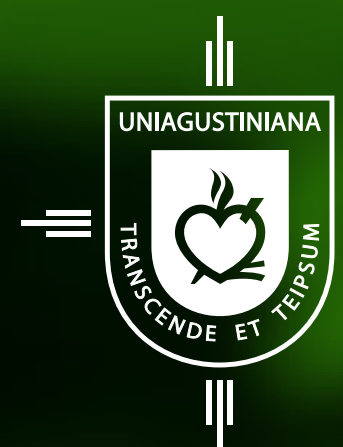
05



Analiza que pasó

A continuación compartimos el video del Plan de Emergencias de la Uniagustiniana, para que tengamos claridad frente a las medidas de evacuación establecidas por la institución.





UNIAGUSTINIANA

Seguridad y
Salud en el Trabajo

Vigilada Mineducación



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.



Información tomada de <https://www.idiger.gov.co/simulacro2020>