

Jueves
7 de octubre
10:00 a.m.

 IDIGERBogota
 idigerbogota
 @IDIGER
www.idiger.gov.co



Una ciudad sin barreras
Bogotá te cuida, ¡tú te proteges



Preparación ante emergencias para personas con discapacidad

Las personas con discapacidad son más vulnerables ante las emergencias en comparación con el resto de grupos poblacionales de una comunidad.



En Bogotá existen
458.088

personas con discapacidad, es decir, por cada cien personas seis presentan alguna discapacidad.

*Encuesta DANE 2018

CONOCE EL RIESGO

Ten presente estas recomendaciones frente a una emergencia:



- ▶ Identifica junto con tus familiares, cuidadores, asistentes personales, docentes o compañeros, las condiciones de tu entorno y posibles eventos que pueden generar emergencias



- ▶ Es vital que conozcas los riesgos presentes o futuros de los lugares en los que permaneces



- ▶ Establece sistemas de alerta o detección temprana

Prepárate ante una emergencia



- ▶ Da a conocer a tu líder de Seguridad y Salud en el Trabajo, brigadistas, vecinos y familiares cuáles son tus capacidades y que puedes necesitar en caso de emergencia



- ▶ Pregunta por las medidas establecidas en los Planes de Emergencia para las personas con discapacidad



- ▶ Aumenta la eficacia de las prácticas de protección fortaleciendo tu autonomía (por ejemplo reconociendo la zona segura de los lugares en los que permaneces o participando en simulacros)



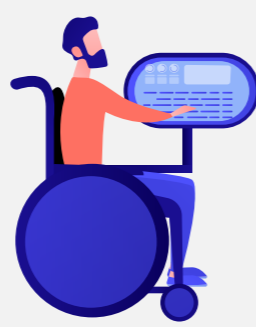
- ▶ Identifica los apoyos que requieres para evacuar y crea tu red para casos de emergencia en los lugares que permaneces



- ▶ Verifica que reconoces la alarma en caso de emergencia y que la señalización de las rutas de evacuación es adecuada



- ▶ Verifica que existen "zonas seguras" para personas con discapacidad que no puedan evacuar




- ▶ Ten ayudas como videos, audios, símbolos o señas para dar a conocer palabras clave como: emergencia, evacuación, protección, zona segura, calma, ayuda, salir y punto de encuentro, entre otras



- ▶ Verifica que puedes activar la alarma ante una situación que lo amerite

ANTE UNA EMERGENCIA

01  Conserva la calma y analiza el entorno

02  Autoprotégete, retírate de objetos que te pueden lastimar como vidrios, muebles, lámparas, cuadros etc

03  Hazle saber a tu red de apoyo si necesitas ayuda

04  Cuando llegues al punto de encuentro, asegúrate que te encuentras bien, así como tu animal de compañía o ayuda viva

05  Si algún compañero o conocido tuyo no llegó al punto de encuentro, exprésalo al líder de evacuación

06  Conserva la calma y sigue lo acordado con tu red de apoyo

07  Practica como ubicarte en el lugar elegido como zona segura e involucra en el ejercicio a tu animal de compañía o ayuda viva

08  Pide retroalimentación sobre el ejercicio e identifica que puedes mejorar

Mayor información en www.idiger.gov.co
en la pestaña ESCENARIO DE RIESGO