

## **CONSENTIMIENTO INFORMADO NECESARIO PARA PARTICIPAR EN LAS SALIDAS EN BICICLETA DELA UNIAGUSTINIANA.**

La **UNIAGUSTINIANA a través de Bienestar Institucional – Deporte y Actividad Física**, pretende generar conciencia acerca de la práctica de actividad física y el cuidado del medio ambiente, la bicicleta se ha convertido en un medio de transporte importante, debido a que es económico, amigable con el medio ambiente y proporciona beneficios para la salud física y mental.

Con el diligenciamiento, firma de la presente declaración de aceptación, presencia en el evento, entiendo y acepto los términos y condiciones de participación en la **1ª Rodada Ciclística UNIAGUSTINIANA**, acepto las condiciones y declaro que esta actividad es potencialmente peligrosa y me acojo al reglamento de participación.

Declaro que en forma libre y voluntaria he decidido participar de la **1ª Rodada Ciclística UNIAGUSTINIANA**, que estoy en perfectas condiciones físicas y de salud, así como adecuadamente entrenado y preparado para participar en la misma y que estoy afiliado al régimen de salud, prestado por la EPS indicada al pie de la firma.

Asumo todos los riesgos asociados con mi participación en la **1ª Rodada Ciclística UNIAGUSTINIANA**, incluyendo pero no limitados a lesiones, caídas y demás accidentes, enfermedades generales, enfermedades de tipo cardiaco entre otras razones por el contacto con otros participantes, las condiciones del clima incluyendo temperatura, lluvias, humedad, tránsito vehicular, condiciones del recorrido, y en general de todo riesgo, declaro conocidos y valorados por mí, así mismo declaro que conozco la ruta y la información general y particular de la actividad.

Habiendo leído esta declaración, conociendo los hechos y considerando que los acepto por el hecho de participar en la carrera, yo, en mi nombre y en el de cualquier persona que actúe en mi representación libero y eximo a la **UNIAGUSTINIANA** de todo reclamo o responsabilidad de cualquier tipo que surja de mi participación en esta actividad. Incluso en circunstancias de fuerza mayor, en razón a que la actividad durante el desarrollo de la **1ª Rodada Ciclística UNIAGUSTINIANA** se encontrará bajo mi control y ejecución exclusiva como participante, así mismo de cualquier responsabilidad por cualquier extravío, robo y/o hurto que pudiese sufrir.

Se realizará el día sábado 16 de octubre la **1a Rodada ciclística UNIAGUSTINIANA al Alto del Vino**, esta actividad tiene una serie de condicionantes y características que todos los participantes deben conocer para el normal desarrollo de la misma, por lo que a continuación se informa de las principales de ellas, cuyo conocimiento y aceptación voluntaria son requisitos necesarios para participar en las salidas del grupo ciclista:

**El estado físico:** Necesitas estar en la forma física óptima que se precise para poder llevar a cabo la ruta que se plantea en la salida. Si tienes dudas o alguna limitación física que te impida practicar esta actividad no participes en la salida o no vayas más allá de tus limitaciones. Si el kilometraje y los desniveles de las rutas son excesivos para tu forma física no acudas a la salida.

**El recorrido:** Al ser un deporte practicado con bicicleta generalmente algún tramo de carretera conlleva los riesgos inherentes a la propia actividad que todo aquel que pretenda participar en la salida debe valorar, como son las irregularidades de los tramos, las estrecheces, escalones y pendientes de las sendas, las subidas y bajadas con desniveles muy altos, así como la proximidad de otros compañeros, el tipo de bicicleta, el kilometraje... Si tienes que bajarte de la bicicleta por motivos de la ruta, cada participante deberá valorarlo individualmente y hacerlo.

Desde la **UNIAGUSTINIANA** recomendamos encarecidamente que en caso de duda desmonta, la seguridad es lo primero. No siempre estarán los tramos solo para ciclistas. Deberán respetarse las normas de tráfico vigentes, ya que somos coincidentes con otros usuarios de las vías.

**Habilidades:** Es necesario saber montar en bicicleta no sólo por los caminos y sitios amplios sino también por las estrecheces, subidas y bajadas de las sendas. Si no se tiene la pericia suficiente y necesaria para ir montado por los caminos, las sendas que requieran determinado nivel técnico

cada participante debe valorarlo individualmente y en caso necesario abstenerse de hacerlo montado en bicicleta debiendo recorrerla a pie. Insistimos que la seguridad debe ser lo primero y que hay aspectos como la adecuación del manejo individual de la bicicleta al tramo que se está realizando, que necesariamente ha de valorarse por quien conduce la bicicleta.

**Medios técnicos:** La bicicleta debe ser la adecuada a la ruta que se va a realizar y llevar repuestos y utensilios para su mantenimiento en la propia ruta. Será obligatorio el uso del casco. Nos podemos encontrar temperaturas muy bajas o muy altas o lluvia. Debes llevar documentación o los dispositivos electrónicos, aplicaciones.

**Nombre del Participante:** \_\_\_\_\_

**Firma del Participante:** \_\_\_\_\_

**N° de Documento:** \_\_\_\_\_

**EPS:** \_\_\_\_\_

**Numero de Teléfono en caso de emergencia:** \_\_\_\_\_

**Si es menor de edad, debe venir firmada por el acudiente.**

**Firma del acudiente:** \_\_\_\_\_

**N° de Documento:** \_\_\_\_\_

**Teléfono:** \_\_\_\_\_